

## Co je PKU

**Fenylketonurie** je onemocnění způsobené nedostatkem enzymu, který u zdravých lidí zpracovává jednu velmi obvyklou složku potravy – aminokyselinu fenylalanin. Nezpracovaný fenylalanin, se kterým si organismus nemocného člověka neumí poradit, se potom ve velkém množství hromadí v těle. To je vysokými koncentracemi fenylalaninu poškozováno, přitom zvláště škodlivé je ukládání vysokých koncentrací fenylalaninu pro lidský mozek.

### Dědičné metabolické poruchy

Fenylketonurie patří mezi takzvané **dědičné metabolické poruchy**. Tato onemocnění vznikají tehdy, pokud v organismu chybí nebo je poškozen některý enzym zodpovědný za zpracování látek z potravy. Jestliže některý z těchto **enzymů** není k dispozici, hromadí se nezpracovaná látka (metabolit) na určitých místech v těle. Kupodivu ne všechny dědičné metabolické poruchy musí být vážné – existují i takové, které svým nositelům nezpůsobují téměř žádné potíže a mohou být objeveny při lékařském vyšetření pouhou náhodou.

Zdroj: [www.PKU-dieta.sk](http://www.PKU-dieta.sk)